

# **Basiswissen bei Gesundheitsfragen, spirituell nachgefragt und hier beantwortet.**

## **Impfschäden (COVID) - Wege der Besserung: Zusammenhänge und Heilungsmöglichkeiten, Aufklärung in spiritueller Sicht.**

Hier spricht Maria Isis.

Viele Menschen werden herausgefordert, sich selber kennenzulernen, in ihre eigene Mitte zu kommen, ihren Weg zu erkennen, ihren Weg zu gehen, auf ihre innere Stimme zu hören und dieser zu folgen, sich aus den Ratschlägen der Gesellschaft, der Politik, herauszunehmen und ihren eigenen Weg zu gehen.

### **Ja, was können die Menschen, die geschädigt von der Impfung sind, was können diese tun?**

Heilung bringt das Licht, Heilung bringt Bewusstsein. Das ist die *eine* Seite. Die *andere* Seite: Was bringt es für den Körper, was ist lebenswichtig für den Körper?

**Eine frische Luft zum Atmen ist lebenswichtig für den Körper. Bewegung ist lebenswichtig für den Körper. Ruhe und Schlaf ist lebenswichtig für den Körper und eine ausgewogene Ernährung ist lebenswichtig für den Körper.**

Die meisten von euch oder viele von euch sind sehr *wankelmütig*, was Ernährung anbelangt! Eigentlich wissen ganz viele, was wichtig ist für ihren Körper. Doch *immer wieder* werden sie abgelenkt von Süßigkeiten, abgelenkt von „mehr zu sich nehmen, als es unbedingt nötig ist“, abgelenkt von einer Unregelmäßigkeit, von Zwischenmahlzeiten.

Ein ganz großes Thema ist die Disziplin! Es verlangt Disziplin, um aus diesen Schädigungen herauszukommen, um den Körper wieder in eine Balance zu bringen. Disziplin ist das A und O.

Je nach Symptomatik ist es so, dass der Körper für drei, fünf, sechs Monate eine Veränderung braucht in der Ernährung, in der Bewegung, in der Atmung. Deshalb ist es wichtig, dass man nicht nur mit drei, vier, fünf Wochen rechnet, sondern sich einen Langzeitplan erstellt, um Veränderungen hervorzubringen, **sich basisch ernähren, auf den Zucker zu verzichten.**

**Eine regelmäßige Ernährung, eine regelmäßige Bewegung in der Natur, vor allem in den Wäldern.** Der Wald hat ganz viele Stoffe, die er abgibt für unsere Gesundheit, für die Gesundheit der Menschen.

Ganz wichtig ist auch zu überprüfen, **wie viel Handygebrauch nötig ist.** Je weniger die Körperzellen beeinflusst sind von Handystrahlen, desto schneller können sie kräftiger werden, desto schneller können sie ihr Gleichgewicht wiederfinden!

Eigentlich kann ich mich kurzfassen.

Das Wichtigste, was ihr dagegen tun könnt, ist:

- Verzicht,
- Disziplin,
- Zusammenarbeit mit der geistigen Führung,
- sich verbinden mit der Natur, Bewegung in der Natur,
- Bewegung im Wasser,
- die Giftstoffe herausschwitzen,
- eine basische Ernährung,
- genügend Schlaf,
- die Rhythmen der Natur mehr beachten,
- mehr in sich gehen, weniger Ablenkung im außen. Das bringt eine Zentrierung, das bringt eine intensivere, stärkere Verbindung mit dem eigenen Körper, mit der eigenen Seele und dem Geist.

Und dieser innere Fokus bringt auch Lösungsmöglichkeiten, bringt Linderung für den Körper, auch Linderung für den Geist.

Ganz wichtig ist, dass die betroffenen Menschen, dass sie den Fokus ihrer Gedanken *nicht* auf der Krankheit haben, sondern auf den Möglichkeiten! Es gibt sehr viele Empfehlungen. Doch es ist wichtig zu wissen, dass für *jeden* Menschen etwas *anderes* richtig ist!!!

Deshalb sucht für euch das Richtige. Das bedingt auch, dass ihr euch informiert. Was gibt es für Möglichkeiten? Wie kann ich meinen Körper unterstützen? Wie kann ich ihm helfen, in die Kraft zu kommen? Wie kann ich das Immunsystem stärken?

Es gibt so viele Informationsmöglichkeiten. Schaut, welche Informationen euch ansprechen! Lasst euch *nicht* verunsichern von äußeren Äußerungen, von Äußerungen anderer Menschen oder von Äußerungen eurer Freunde, was ihr zu tun habt. Es können gute Hinweise sein, doch **nur ihr selbst** wisst, was gut ist für euch. Und manchmal ist es ein Ausprobieren, bis das Richtige gefunden wird.

Seid gesegnet.

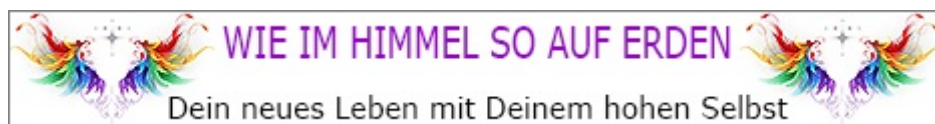
---

Empfangen von Christine S. am 28.04.2023.

<https://www.stimmedesherzens.ch>

(Mitglied im Internet-Verein "Die Liebenden von weit her")

Dein Leben – Dein hohes Selbst – Deine Verschmelzung



**Internet-Verein „Die Liebenden von weit her“ → [die-liebenden.org](https://www.die-liebenden.org)**